

## MODELO DE ADAPTACIÓN DE JORNADA DE TRABAJO

ALA ATENCIÓN DE EMPRESARIO/RRHH DE XXX

En \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 202\_\_

Don \_\_\_\_\_, con DN \_\_\_\_\_, con domicilio a efectos de notificación en \_\_\_\_\_ y número de teléfono \_\_\_\_\_ te solicita la adaptación de la jornada de trabajo para la conciliación de la vida laboral y familiar al amparo de lo recogido en el artículo 34.8 del Estatuto de los Trabajadores para la conciliación de la vida laboral y familiar como consecuencia de tener bajo mi guardia y custodia a mi hijo/a \_\_\_\_\_ nacido el \_\_\_\_\_, menor de doce años (modificar en caso de que se solicite por otro motivo).

La jornada que solicitó para una conciliación de la vida laboral y familiar es de \_\_\_\_\_ (indicar horario) comenzando la nueva jornada de trabajo el día \_\_\_\_\_.

(Opcional) Las razones que justifican tal solicitud son \_\_\_\_\_

Rogándole acuse recibo del presente documento, reciba un cordial saludo.

LA EMPRESA

EL/LA TRABAJADOR/A